

IMAGEN



Con la palabra imagen se han cometido muchos errores: se la considera vaga, imprecisa, etérea, y se la asocia puramente a lo visual, y cuando se escucha o se habla de Imagen personal, casi siempre la mente se va a hombres y mujeres ESPECTACULARES, con mucho glamour, con medidas perfectas y gran atractivo.

Podemos decir que imagen no es: estar vestido siempre a la moda, no es un rostro bonito, no es consumir lo que el mercado me ofrece.

Las personas somos más que un “aspecto físico”, también estamos dotados de:

- Una mente maravillosa.
- Talentos descubiertos o a descubrir.
- Valores que nos hacen quienes somos.

La imagen no solo se relaciona con nuestro atuendo, sino que abarca:

Los rasgos físicos.

La mirada.

La sonrisa.

La postura.

La forma de caminar.

Los modales.

Los hábitos.

Un aspecto físico impecable con una mente vacía, sin personalidad, no sirve. Al contrario, una mente prodigiosa con una apariencia descuida o sucia, tampoco. Nuestra Imagen está íntimamente relacionada con nuestra IDENTIDAD: quienes somos, donde nacimos, que gustos tenemos, como nos sentimos. La identidad tiene que estar sana para poder sentirnos completos por dentro y por fuera. El equilibrio entre mi interior y mi exterior se refleja hacia los demás.

Nuestra imagen debe ser cuidada, ya que es la que mejor habla de nosotros.

Para proyectar una buena imagen, debemos primero tener una buena imagen de nosotros mismos. Pues muchas veces nos miramos al espejo y la imagen que nos devuelve el espejo no es grata, es necesario encontrar primeramente esa esencia que nos hace únicos, irrepetibles y aceptables.

EL PODER DE LA IMAGEN

La imagen personal es lo primero que los demás ven de nosotros. Cuando una persona se presenta ante otras, antes de pronunciar una palabra, ya está transmitiendo datos e ideas, aún sin quererlo. Aunque no seamos conscientes, todos proyectamos nuestra personalidad a través de la imagen que ofrecemos al exterior.

La imagen tiene el poder en la comunicación, donde las primeras impresiones son cruciales y nos sirve para relacionarnos mejor, crear nuevos vínculos y contactos, es importante prestarle atención a la imagen que estamos proyectando.

Cuando nos sentimos bien con nosotros mismos reflejamos seguridad y confianza.

¿HACES QUE TU PRIMERA IMPRESIÓN sea TU MEJOR IMPRESIÓN?

Durante los primeros 30 segundos de un encuentro somos evaluados, la gente evalúa nuestra apariencia física y visual de los pies a la cabeza, el cabello, pues es el marco de la cara, las manos y los zapatos, es inevitable.

Hemos escuchado la frase muy popular que dice:

“la primera impresión es la que cuenta” y si ésta es positiva, hay mucho terreno ganado; en cambio, si ocurre al contrario, se tarda el doble de tiempo para intentar cambiar la opinión de nuestro interlocutor, “no existe una segunda oportunidad para causar una primera impresión”.

Este corto tiempo de impacto visual, puede abrir puertas o cerrarlas, por eso es tan importante prepararse si uno tiene una entrevista laboral, una reunión importante, o una cita. La imagen personal es como una foto, es todo lo que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada.

Entonces... estás dando las señales correctas? Aunque suene increíble estamos hablando aún cuando no hablamos.

El Asesoramiento de Imagen da la posibilidad a hombres y mujeres de cambiar y renovarse en el estilo, encontrar los colores adecuados, aquellos que iluminan y aquellos que opacan, saber qué tipo de estructura corporal se tiene, para vestir correctamente con prendas que estilicen, descubrir qué tipo de accesorios son los más favorables, prepara para entrevistas laborales, como presentarse, como vestir y como armar un Curriculum, estas son algunas de las herramientas que un Asesor de Imagen puede brindar para una efectiva comunicación y proyección en el mundo que cada persona se desenvuelva.

Karina Gentile Asesora de Imagen

kargentil@hotmail.com

Cel: (0223) 155-379958